

Pregare la Via Crucis è molto semplice...

richiede solo qualche minuto, ma poche persone sanno pregarla, per cui vorremmo offrire uno schema di base per farlo.

Preghiera iniziale

Signore, concedimi di condividere con te il cammino della Croce, di penetrare nei tuoi pensieri e nei tuoi sentimenti. Cosa pensavi, cosa provavi mentre ti caricavi la Croce per l'umanità, per me? Non so se posso arrivare a comprendere cosa abbia significato per te questa via dolorosa, ma dalla mia piccolezza oso percorrere con te queste stazioni, lasciandomi impressionare dalla contemplazione del tuo mistero, cercando il tuo sguardo di dolore, di agonia, di morte, di pace.

Giaculatoria prima e dopo ogni stazione

Prima di ogni stazione: “Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo, perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo e me peccatore”.

Dopo ogni stazione: “Per la tua Croce e Resurrezione ci hai redenti, salvatore del mondo, salvaci!”

I Stazione. Gesù viene giudicato, accusato falsamente, calunniato, abbandonato dai suoi e condannato a morte ingiustamente.

Preghiera. Hai mantenuto il silenzio. O Gesù silenzioso, insegnami a tacere e a mantenere il silenzio anche nella sofferenza!

II Stazione. Gesù viene caricato della Croce. La abbraccia con grande amore. Su di essa espierà i nostri peccati. Pensa a noi e cammina verso il Calvario.

Preghiera. Gesù, insegnami a comprendere le tue parole: “Se qualcuno vuole venire dietro a me, PRENDA LA SUA CROCE”.

III Stazione. Gesù non ce la fa più; le forze si esauriscono e cade.

Preghiera. Gesù, dammi la forza per non restare mai a terra. Incoraggia i miei momenti di scoraggiamento.

IV Stazione. Gesù incontra sua Madre. Il dolore di veder soffrire sua madre gli apre nuove zone di dolore nel cuore, ma allo stesso tempo imbattersi in uno sguardo amorevole è una consolazione.

Preghiera. Maria, che vincendo ogni rispetto umano sei stata capace di consolare tuo Figlio sulla via del Calvario, possa io sperimentare il tuo sguardo nelle mie difficoltà e nelle mie afflizioni.

V Stazione. Simone di Cirene aiuta Gesù a portare la Croce.

Preghiera. Gesù, come Simone ti ha aiutato a portare la Croce, aiutami nelle mie debolezze.

VI Stazione. Il volto sfigurato di Gesù commuove il cuore di una donna, che lo asciuga con cura con un telo.

Preghiera. Gesù, incidi nel mio cuore la tua immagine, che l'abbia sempre presente.

VII Stazione. Gesù cade per la seconda volta sotto il peso della Croce.

Preghiera. Gesù, le mie ricadute costanti non ti stanchino! *(segue nel prossimo foglietto)*